



Päästä meidät pahasta 29.-31.8.2017

[FACEBOOK.COM/SYYSRSTIT](https://www.facebook.com/syysrastit)
[SININAUHA.FI/TAPAHTUMAT](https://www.sininauha.fi/tapahtumat)

SYYSRSTIT ON KRISTILLISEN
VERTAISTOIMINNAN PERINTEINEN
SYYSTAPAHTUMA.

SE ON PÄIHDE- JA MUISTA RIIPPUVUUKSISTA
TOIPUMISTA TUKEVA TAPAHTUMA,
JOKA ON SUUNNATTU SININAUHALIITON
JÄSENJÄRJESTÖJEN
KÄVIJÖILLE, ASIAKKAILLE JA TYÖNTEKIJÖILLE
SEKÄ SEURAKUNTALAISILLE
JA SEURAKUNTIEN TYÖNTEKIJÖILLE.

PERHENIEMEN EVANKELINEN OPISTO
Opistontie 15B
47450 Perheniemi

- jakamista, yhteyttä
- saunomista, hyvää ruokaa
- yhdessäoloa ja rentoutumista
- kauniin luonnon keskellä

TERVETULOA!

TIISTAI 29.8.2017

Päivän juontaja **Jenni Tuulensuu**

Musiikista ja yhteislauluista vastaavat päivien aikana **Pasi** ja **Ruth Marttinen, Jyri Nissilä**

13–15 Saapuminen

Tervetuloa!

14 Tulokahvi (ruokasali)

14.30–16.30 AVAUS (kirkkosali)

• Käytännön asiat + työryhmän esittelyt

• Kokemusäänit haastatellen

Sininauhaliiton toiminnanjohtaja **Teemu**

Tienson puheenvuoro

• Ristin valinta, tietokilpailun avaus: **Jorma Soini**

17–18 PÄIVÄLLINEN (ruokasali)

18.30–20 Syysrastien aiheen äärellä –

päästä meidät pahasta

Kati-Pupita Mattila (kirkkosali)

20–20.30 Rukouspalvelu

20.30–21.30 Iltapala (ruokasali)

21–23 Iltanuotio

20.30–24 Saunat

KESKIVIIKKO 30.8.2017

Päivän juontaja **Timo Katto**

7-8 Aamurastit. Naiset: Jutta Mujunen

Miehet: Jari Sulkunen, Mauri Skön, Risto Huttunen

8–9 Aamupala (ruokasali)

9–9.45 Päästä meidän pahasta: Petri

Välimäki (kirkkosali)

9.45–10 Tauko

10 Teema jatkuu: Sisällissodasta kehon, mielen ja hengen tynneyteen – musiikki ja keho hyvinvoinnin vahvistajina: Tarja

Vilppola ja Jyri (kirkkosali)

11–11.15 Kahvitauko

11.15–12.30 Teeman käsittely jatkuu

12.30 LOUNAS (ruokasali)

RASTIT KLO 14–15.30

Luontopolku

Rukouksen monet muodot: **Ruth**

Esirukousrasti: **Jutta**

Syysrastikuoro harjoitukset: **Seija**

Lindgren

Ulkopelirasti: **Risto, Riitta-Leena**

Huttunen

Sekä vapaasti ulkoilua ja oleilua.

15.30 Kahvit (ruokasali)

16–17.30 Kokemusten iltapäivä (kirkkosali)

• Puheenvuoroja, musiikkia

17.30 PÄIVÄLLINEN (ruokasali)

19 Iltakirkko, ehtoollinen

Petri (puhe), **Jenni**

20 Rukouspalvelu

20.30–21.30 Iltapala (ruokasali)

20.30–21.30 Sielunhoitopalvelu

21–23 Iltanuotio

20.30–24 Saunat

MUKANA JÄRJESTÄMÄSSÄ

Kan ry, Vastuunkantajat ry, Jeesus Cafe ry, Vivo ry ja ViaDia ry



ILMOITTAUTUMINEN

opisto@perheniemi.com

Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä:

- osallistujan/osallistujien nimet
- maksajan nimi
- osoite
- y-tunnus tai henkilötunnus
- mahdolliset ruoka-aineallergiat
- minkä ajan viivyt Perheniemessä

HINNAT

Täysihoitopaketti (ruokailu + yöpymiset
2–4 h huoneissa omin liinavaattein):
57 €/hlö

Päiväkävijöiden hinta kaikilla ruokailuilla:
tiistai **27 €/hlö**
keskiviikko **27 €/hlö**
torstai **27 €/hlö**

Ohjelma

Päivitetty 18.5.2017

TORSTAI 31.8.2017

Päivän juontaja **Tarja Hiltunen**

7–8 Aamurastit. Naiset: Jutta. Miehet: Jari, Mauri, Risto

8–9 Aamupala (ruokasali)

9–10 Keskustelua, jakamista (kirkkosali)

10.15–11.15 Yhteinen lähettäminen – mitä

rastien jälkeen? (kirkkosali)

11.30 LOUNAS

Kotiinlähtö. Turvallista matkaa!

[FACEBOOK.COM/SYYSRASTIT](https://www.facebook.com/syysrastit)
[SININAUHA.FI/TAPAHTUMAT](https://www.sininauha.fi/tapahtumat)